

## KÁRATE

El kárate es un arte marcial japonés.

En el desarrollo de las clases se realiza entrenamiento tradicional y entrenamiento de competición.

### OBJETIVOS

1- Crear un ambiente de entrenamiento y compañerismo, en base a la filosofía del kárate. Su práctica la ejercen tanto alumnos novicios como alumnos que ya ostentan el cinturón negro.

2- Para los que estén interesados, representar a la Universidad de Alicante en diferentes torneos y exhibiciones. Podrán optar a ser miembros del equipo aquellos universitarios que estén en posesión del grado mínimo de cinturón marrón.

### LUGAR

Tatami del pabellón polideportivo de la Universidad de Alicante.

### HORARIO

Martes y jueves, de 13:00 a 14:30 h (de octubre a junio).

### MODALIDADES DE COMPETICIÓN

- Kata (técnica)
- Kumite (combate)

### CAMPEONATOS

- CADU (Campeonato Autonómico de Deporte Universitario)
- CEU (Campeonato de España Universitario)