

ACTIVIDADES FÍSICAS MENSUALES

JULIO Y SEPTIEMBRE

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	€/MES	OBSERVACIONES
			UA / OTROS	
AERÓBIC	L, X y J	20:00-21:00	29 / 32	JULIO Y SEPTIEMBRE
AIKIDO	L, X y V	16:00-17:30	33 / 37	JULIO Y SEPTIEMBRE
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	L, X y J	15:00-16:00	29 / 32	SEPTIEMBRE
NATACIÓN	M y J	09:00-10:00	22 / 25	SEPTIEMBRE
	L, X y J	15:00-16:00	29 / 32	
	L, X y J	20:00-21:00		
PÁDEL	L, X y J (INICIAC. 2)	19:00-20:00	29 / 32	JULIO Y SEPTIEMBRE
	L, X y J (PERFEC.)	20:00-21:00		
	L, X y J (PERFEC.)	21:00-22:00		
PILATES	L, X y J	08:00-09:00	29 / 32	SEPTIEMBRE
	L, X y J	15:00-16:00		JULIO Y SEPTIEMBRE
	L, X y J	16:00-17:00		JULIO Y SEPTIEMBRE
	L, X y J	19:00-20:00		SEPTIEMBRE
TAEKWONDO	L, X y V	19:00-20:30	33 / 37	SEPTIEMBRE
TENIS	L, X y J (AVANZADO 1)	10:00-11:00	29 / 32	SEPTIEMBRE
	L, X y J (AVANZADO 2)	11:00-12:00		
	L, X y J (INICIACIÓN)	18:00-19:00		
	L, X y J (AVANZADO 1)	19:00-20:00		
	L, X y J (AVANZADO 2)	20:00-21:00		
	M y J (AVANZADO 1)	18:00-19:30	27 / 30	JULIO Y SEPTIEMBRE
	M y J (AVANZADO 2)	19:30-21:00		JULIO Y SEPTIEMBRE
YOGA	L, X y J	19:00-20:00	29 / 32	SEPTIEMBRE

INSCRIPCIONES

JULIO: del 23/06 al 05/07

SEPTIEMBRE: del 23/08 al 05/09. Durante el mes de agosto solo podrán hacerse por internet ya que las instalaciones deportivas estarán cerradas