

## CURSOS DE FORMACIÓ

| Títol  | Hores/ Crèdits | Dates                | Horari   | Preu €                               |
|--|----------------|----------------------|--|--------------------------------------|
| Buceador Una Estrella                                | 50 h / 5       | 05/04/19<br>21/04/19 | Vegeu en web   | Comunitat UA: 300<br>Uns altres: 330 |
| Buceador Dos Estrelles                               | 50 h / 5       | 30/04/19<br>19/05/19 | Vegeu en web   | Comunitat UA: 300<br>Uns altres: 330 |
| Iniciación al Montañismo, Senderismo y Supervivencia | 38 h / 3       | 13/05/19<br>19/05/19 | Teoria:<br>de dilluns a dijous,<br>a través de Moodle<br><br>Pràctica:<br>de divendres a diumenge,<br>a Muro d'Alcoi | Comunitat UA: 120<br>Uns altres: 140 |
| Escalada Deportiva                                   | 20 h / 2       | 14/05/19<br>13/06/19 | Dimarts i dijous<br>de 19:30 a 21:30 h   | Comunitat UA: 120<br>Uns altres: 140 |
| Buceador Tres Estrelles                              | 70 h / 6       | 14/06/19<br>23/06/19 | Vegeu en web   | Comunitat UA: 400<br>Uns altres: 440 |
| Buceador Una Estrella                                | 50 h / 5       | 18/07/19<br>28/07/19 | Vegeu en web   | Comunitat UA: 300<br>Uns altres: 330 |

## INSCRIPCIONS

### ■ LLOC

- **EN INTERNET** (targeta de dèbit o crèdit)
  - Comunitat universitària: a través de UACloud >> Esports
  - No universitaris: [www.deportes.ua.es/actividadesweb/](http://www.deportes.ua.es/actividadesweb/)
 Prèviament, necessites estar donat/da d'alta en la nostra base de dades i sol·licitar una clau d'accés. Els dos tràmits es realitzen personalment en l'oficina d'inscripcions<sup>1</sup>, on hauràs de presentar un document d'identitat (DNI, passaport...)

### ■ AL PAVELLÓ POLIESPORTIU (targeta de dèbit o crèdit)

- **TPV virtual (màquina a l'entrada)**. Si no estàs donat/da d'alta en la nostra base de dades, hauràs de sol·licitar-ho personalment en l'oficina d'inscripcions<sup>1</sup>, no oblidis presentar un document d'identitat (DNI, passaport...)

### OFICINA D'INSCRIPCIONS

Horari de setembre a maig: de dilluns a divendres, de 9 a 14 i de 16 a 21  
Tel.: 965 90 37 39 - Fax: 965 90 93 02 - [ofi.esport@ua.es](mailto:ofi.esport@ua.es)

### ■ TERMINIS

**Inici:** 1 mes d'antelació

**Acabament:** 3 dies abans del començament del curs, o quan es completen les places oferides (7 dies abans, en el cas dels cursos de busseig)

## INFORMACIÓ ADDICIONAL

L'alumnat de la Universitat d'Alacant que supere aquests cursos podrà incorporar-los al seu expedient acadèmic sol·licitant-ho en la secretaria de la seua facultat, segons el que es disposa en la normativa aplicable

**No es tornaran els diners una vegada començat el curs en què t'hages inscrit**

L'accés a les instal·lacions està permès des de 15 minuts abans del començament de l'activitat, presentant la TIU o la targeta identificativa expedida per aquest Servei d'Esports

El Servei d'Esports es reserva el dret de suspendre o modificar qualsevol curs publicant-ho oportunament en el seu web

El contingut d'aquest fullet pot patir variacions. La informació actualitzada es podrà consultar en la pàgina web



Universitat d'Alacant  
Universidad de Alicante

# CURSOS DE FORMACIÓ 2018-19



## SERVEI D'ESPORTS



<http://sd.ua.es>

[DeporteEnLaUA](https://www.facebook.com/DeporteEnLaUA)



## CURSOS DE FORMACIÓ

| Títol                                   | Hores/ Crèdits | Dates                | Horari                                  | Preu €                               |
|---|----------------|----------------------|---|--------------------------------------|
| Buceador Una Estrella                   | 50 h / 5       | 28/09/18<br>14/10/18 | Vegeu en web                            | Comunitat UA: 300<br>Uns altres: 330 |
| Cuida tu espalda                        | 30 h / 3       | 03/10/18<br>21/12/18 | Dimecres i divendres de 09:30 a 11:00 h | Comunitat UA: 200<br>Uns altres: 210 |
| Escalada Deportiva                      | 20 h / 2       | 16/10/18<br>20/11/18 | Dimarts i dijous de 19:30 a 21:30 h     | Comunitat UA: 120<br>Uns altres: 140 |
| Entrenamiento de fuerza y control motor | 20 h / 2       | 20/10/18<br>27/10/18 | Dissabtes de 9 a 14 h i de 16 a 21 h    | Comunitat UA: 70<br>Uns altres: 80   |
| Buceador Dos Estrellas                  | 50 h / 5       | 31/10/18<br>18/11/18 | Vegeu en web                            | Comunitat UA: 300<br>Uns altres: 330 |

## CURSOS DE FORMACIÓ

| Títol  | Hores/ Crèdits | Dates                | Horari   | Preu €                               |
|--|----------------|----------------------|--|--------------------------------------|
| Entrenamiento de la fuerza basado en el control de la velocidad (VBRT) | 20 h / 2       | 02/11/18<br>10/11/18 | Divendres de 17 a 21 h<br>Dissabtes de 9 a 15 h                | Comunitat UA: 100<br>Uns altres: 120 |
| Monitor de Pilates   | 50 h / 5       | 16/11/18<br>15/12/18 | Divendres de 17 a 21 h<br>Dissabtes de 9 a 14 h i de 16 a 20 h | Comunitat UA: 200<br>Uns altres: 250 |
| Instructor de Cross-Hit en programas de salud                          | 20 h / 2       | 23/11/18<br>01/12/18 | Divendres de 17 a 21 h<br>Dissabtes de 9 a 15 h                | Comunitat UA: 100<br>Uns altres: 120 |
| Buceador Tres Estrellas  | 70 h / 6       | 30/11/18<br>23/12/18 | Vegeu en web   | Comunitat UA: 400<br>Uns altres: 440 |

## CURSOS DE FORMACIÓ

| Títol  | Hores/ Crèdits | Dates                | Horari   | Preu €                               |
|--|----------------|----------------------|--|--------------------------------------|
| Cuida tu espalda                                     | 30 h / 3       | 06/02/19<br>12/04/19 | Dimecres i divendres de 09:30 a 11:00 h  | Comunitat UA: 200<br>Uns altres: 210 |
| Escalada Deportiva                                   | 20 h / 2       | 12/02/19<br>21/03/19 | Dimarts i dijous de 19:30 a 21:30 h  | Comunitat UA: 120<br>Uns altres: 140 |
| Iniciación al Montañismo, Senderismo y Supervivencia | 38 h / 3       | 25/02/19<br>03/03/19 | Teoria: de dilluns a dijous, a través de Moodle<br>Pràctica: de divendres a diumenge, a Muro d'Alcoi | Comunitat UA: 120<br>Uns altres: 140 |
| Entrenador de Power Lifting                          | 20 h / 2       | 09/03/19<br>16/03/19 | Dissabtes de 9 a 14 h i de 16 a 21 h   | Comunitat UA: 70<br>Uns altres: 80   |
| Instructor en Fuerza y Musculación                   | 50 h / 5       | 22/03/19<br>13/04/19 | Divendres de 17 a 21 h<br>Dissabtes de 9 a 14 h i de 16 a 20 h                                       | Comunitat UA: 200<br>Uns altres: 250 |
| Iniciación al Montañismo, Senderismo y Supervivencia | 38 h / 3       | 01/04/19<br>07/04/19 | Teoria: de dilluns a dijous, a través de Moodle<br>Pràctica: de divendres a diumenge, a Muro d'Alcoi | Comunitat UA: 120<br>Uns altres: 140 |