

ACTIVIDADES FÍSICAS MENSUALES (octubre-diciembre 2020)

| Actividad | Días | Horario | € UA Trimestre/Mes/ Mes reducido* | € No UA Trimestre/Mes/ Mes reducido* |
|---------------------------------------|----------------------|-------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| AERÓBIC | L, X y J | 20:00-21:00 | 76 / 29 / 22 | 84 / 32 / 24 |
| AIKIDO | L, X y V | 16:00-17:30 | 94 / 33 / 25 | 97 / 37 / 28 |
| BAILES LATINOS Y DE SALÓN | L y X | 15:00-16:30 | 66,5 / 26 / 20 | 75 / 29 / 22 |
| BODY MIX | L, X y J | 14:00-15:00 | 76 / 29 / 22 | 84 / 32 / 24 |
| DEFENSA PERSONAL (GAU LUNG SAT) | L y X | 21:00-22:30 | 66,5 / 26 / 20 | 75 / 29 / 22 |
| GIMNASIA DE MANTENIMIENTO | L, X y J | 15:00-16:00 | 76 / 29 / 22 | 84 / 32 / 24 |
| KÁRATE | M y J | 13:00-14:30 | 69 / 26 / 20 | 75 / 29 / 22 |
| KUNG-FU | M y J | 21:00-22:30 | 66,5 / 26 / 20 | 75 / 29 / 22 |
| MULTIDEPORTE (AERÓBIC, GAP Y PILATES) | L, X y J | 20:00-21:00 | 76 / 29 / 22 | 84 / 32 / 24 |
| NATACIÓN | M y J | 09:00-10:00 | 56 / 22 / 17 | 66 / 25 / 19 |
| | L, X y J | 15:00-16:00 | 76 / 29 / 22 | 84 / 32 / 24 |
| | L y X | 19:00-20:00 | 56 / 22 / 17 | 66 / 25 / 19 |
| | L, X y J | 20:00-21:00 | 76 / 29 / 22 | 84 / 32 / 24 |
| | L, X y J | 21:00-22:00 | | |
| PÁDEL | L y X (INICIACIÓN 1) | 12:00-13:00 | 56 / 22 / 17 | 66 / 25 / 19 |
| | L y X (PERFEC.) | 13:00-14:00 | | |
| | L y X (INICIACIÓN 1) | 18:00-19:00 | | |
| | L y X (INICIACIÓN 2) | 19:00-20:00 | | |
| | L y X (PERFEC.) | 20:00-21:00 | | |
| | L y X (PERFEC.) | 21:00-22:00 | | |

| Actividad | Días | Horario | € UA Trimestre/Mes/ Mes reducido* | € No UA Trimestre/Mes/ Mes reducido* |
|--------------------|--------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| PÁDEL | M y J (INICIACIÓN 1) | 18:00-19:00 | 56 / 22 / 17 | 66 / 25 / 19 |
| | M y J (INICIACIÓN 2) | 19:00-20:00 | | |
| | M y J (PERFEC.) | 20:00-21:00 | | |
| | M y J (PERFEC.) | 21:00-22:00 | | |
| PILATES | L, X y J | 08:00-09:00 | 76 / 29 / 22 | 84 / 32 / 24 |
| | L, X y J | 15:00-16:00 | | |
| | L, X y J | 16:00-17:00 | | |
| | L, X y J | 19:00-20:00 | | |
| TAEKWONDO | L, X y V | 20:00-21:30 | 94 / 33 / 25 | 97 / 37 / 28 |
| TAICHI | M, J y V | 20:00-21:00 | 76 / 29 / 22 | 84 / 32 / 24 |
| TENIS | L, X y J (AVANZADO 1) | 10:00-11:00 | 76 / 29 / 22 | 84 / 32 / 24 |
| | L, X y J (AVANZADO 2) | 11:00-12:00 | | |
| | L, X y J (INICIACIÓN) | 18:00-19:00 | | |
| | L, X y J (AVANZADO 1) | 19:00-20:00 | | |
| | L, X y J (AVANZADO 2) | 20:00-21:00 | | |
| | M y V (AVANZADO 1) | 18:00-19:30 | | |
| M y V (AVANZADO 2) | 19:30-21:00 | | | |
| TRIATLÓN | (INICIACIÓN) L, M, X y V | 19:00-20:00 18:00-19:00 | 87 / 29 / 22 | 90 / 32 / 24 |
| | (PERFEC.) L, M, X y V | 20:00-21:00 19:00-20:00 | | |

| Actividad | Días | Horario | € UA Trimestre/Mes/ Mes reducido* | € No UA Trimestre/Mes/ Mes reducido* |
|-------------|--------------------|-------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| VÓLEY PLAYA | L y X (INICIACIÓN) | 11:00-12:00 | 56 / 22 / 17 | 66 / 25 / 19 |
| | L y X (PERFEC.) | 12:00-13:00 | | |
| | M y J (INICIACIÓN) | 19:00-20:00 | | |
| | M y J (PERFEC.) | 20:00-21:00 | | |
| YOGA | L, X y J | 19:00-20:00 | 76 / 29 / 22 | 84 / 32 / 24 |
| ZUMBA | L, X y J | 21:00-22:00 | 76 / 29 / 22 | 84 / 32 / 24 |

ESCUELAS DEPORTIVAS (octubre-diciembre 2020)

| Escuela | Días | Horario | € Trimestre | € Mes |
|-----------|-----------------------|-------------|-------------|-------|
| RUGBY | X y V | 18:00-20:00 | 69 | 24 |
| TAEKWONDO | L, X y V (4-9 años) | 18:00-19:00 | 76 | 29 |
| | L, X y V (10-15 años) | 19:00-20:00 | | |

EDADES ALUMNADO ESCUELAS DEPORTIVAS

RUGBY: de 16 a 18 años

TAEKWONDO: de 4 a 15 años

*Mes reducido: precio a aplicar en el mes de diciembre, debido a las vacaciones de Navidad, ya que en esas fechas no habrá clases. En el precio trimestral ya está incluida esta reducción

No se realizarán devoluciones una vez iniciada la actividad, abono, etc. en que te hayas inscrito

El acceso a las instalaciones está permitido desde 15 minutos antes del comienzo de la actividad, presentando la TIU o la tarjeta identificativa expedida por este Servicio de Deportes

Las actividades se realizarán dentro del horario de apertura de las instalaciones, y de acuerdo con el calendario laboral de la UA

El Servicio de Deportes se reserva el derecho de suspender o modificar cualquier actividad, curso, ... publicándolo oportunamente en su web

El contenido de este folleto puede sufrir variaciones. La información actualizada se podrá consultar en la página web