

ABONAMENTS

TARJETA ESPORTIVA UNIVERSITÀRIA (TDU)

Instal·lacions: gimnàs, piscina, pàdel, tennis, esquaix, tennis de taula, pista d'atletisme, rocòdrom (amb llicència federativa), tatami i vestidors
 Validesa: un any* des de la data d'expedició (*categoria 2: 6 mesos)

ABONAMENT TRIMESTRAL PISCINA

Instal·lacions: piscina
 Validesa: segons el trimestre que trïes (octubre-desembre / gener-març / abril-juny / juliol i setembre)

BO PER USOS (13 usos)

Instal·lacions: gimnàs, piscina, tennis de taula, pista d'atletisme, rocòdrom (amb llicència federativa), tatami i vestidors
 Validesa: un any des de la data d'expedició

NOTA: Cal tenir en compte que les instal·lacions esportives es tanquen tot el mes d'agost

| Categoria | TDU Titular | TDU Familiar | Abonament trimestral piscina | Bo per usos |
|-----------|-------------|--------------|------------------------------|-------------|
| 1 | 64 € | 77 € | 28 € | 15 € |
| 2 | 48 € | | | |
| 3 | 77 € | | | |
| 4 | 42 € | --- | 66 € | 40 € |
| 5 | 110 € | | | |
| 6 | 264 € | | | |

CATEGORIES

- Alumnat de 1r, 2n i 3r cicle, grau, màster i doctorat de UA o UMH
- Alumnat estranger de UA o UMH, per un període de sis mesos o menys
- PAS, PDI i becariis o becàries de UA o UMH. Personal UA de Fundació General, CSI, Taller Digital, EBT. Alumnat UA de títols propis de postgrau i especialització
- Persones universitàries amb discapacitat (que pertanguen als col·lectius descrits en les categories 1 a 3). Membres equips oficials UA
- Persones no universitàries amb discapacitat. Alumni UA. Personal d'empreses vinculades amb UA. Professorat de secundària, policies, bombers, militars, etc. que hagen subscrit conveni amb UA. Alumnat de cursos impartits per la UA de 200 hores o més. Personal d'empreses que patrocinen els equips esportius de la UA
- Qualsevol persona no inclosa en les categories anteriors

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA

- DNI, TIU o passaport
- Documentació acreditativa de pertinença a la categoria corresponent
- Per a TDU familiar: llibre de família i TDU del titular. No aplicable a les categories 5 i 6, ni a la comunitat universitària de la UMH

HORARIS GIMNÀS

| PERÍODE ORDINARI (SETEMBRE - MAIG) | | |
|------------------------------------|-------------------------------|---------------------|
| Dilluns a divendres* | Dissabtes | Diumenges i festius |
| 08:00 - 21:45 | 10:00 - 13:30 / 17:00 - 20:00 | 10:00 - 13:30 |

*Els divendres, per neteja, obrirà a les 10:00

INSCRIPCIONS

LLOC

- EN INTERNET (targeta de dèbit o crèdit)
 - Comunitat universitària: a través de UAcloud >> Esports
 - No universitaris: www.deportes.ua.es/actividadesweb/
 Prèviament, necessites estar donat/da d'alta en la nostra base de dades i sol·licitar una clau d'accés. Els dos tràmits es realitzen personalment en l'oficina d'inscripcions¹, on hauràs de presentar un document d'identitat (DNI, passaport...)
- AL PAVELLÓ POLIESPORTIU (targeta de dèbit o crèdit)
 - TPV virtual (màquina a l'entrada). Si no estàs donat/da d'alta en la nostra base de dades, hauràs de sol·licitar-ho personalment en l'oficina d'inscripcions¹; no oblidis presentar un document d'identitat (DNI, passaport...)

¹ OFICINA D'INSCRIPCIONS

Horari de setembre a maig: de dilluns a divendres, de 9 a 14 i de 16 a 21
 Tel.: 965 90 37 39 - Fax: 965 90 93 02 - of.esport@ua.es

TERMINIS (ACTIVITATS FÍSQUES MENSUALS)

- INSCRIPCIÓ TRIMESTRAL
 - Des del 17 del mes anterior fins al 05 del 1r mes del trimestre que hages escollit
 - Octubre - Desembre: del 17/09/17 al 05/10/17
 - Gener - Març: del 17/12/17 al 05/01/18
 - Abril - Juny: del 17/03/18 al 05/04/18
- INSCRIPCIÓ MENSUAL
 - Des del 23 del mes anterior fins al 05 del mes que hages escollit

HORARIS PISCINA

| PERÍODE ORDINARI (SETEMBRE - MAIG) | | |
|------------------------------------|---------------|---------------------|
| Dilluns* a divendres | Dissabtes | Diumenges i festius |
| 08:05 - 08:55 | --- | --- |
| 09:00 - 09:55 | 09:05 - 09:55 | 09:05 - 09:55 |
| 10:00 - 10:55 | 10:00 - 10:55 | 10:00 - 10:55 |
| 11:00 - 11:55 | --- | --- |
| 12:00 - 12:55 | 12:00 - 12:55 | 12:00 - 12:55 |
| 13:00 - 13:55 | 13:00 - 13:55 | 13:00 - 13:55 |
| 14:00 - 14:55 | 14:00 - 14:55 | |
| 15:00 - 15:55 | --- | |
| 16:00 - 16:55 | 16:00 - 16:55 | |
| 17:00 - 17:55 | 17:00 - 17:55 | |
| 18:00 - 18:55 | 18:00 - 18:55 | --- |
| 19:00 - 19:55 | 19:00 - 19:55 | |
| 20:00 - 20:55 | 20:00 - 20:55 | |
| 21:00 - 21:55 | --- | |
| 22:00 - 22:50 | | |

*Els dilluns, per neteja, obrirà a les 12:00



Universitat d'Alacant
 Universidad de Alicante

ESPORT A LA UA

2018
 (GENER - MARÇ)



SERVEI D'ESPORTS



<http://sd.ua.es>

Deporte en la UA



ACTIVIDADES FÍSICAS MENSUALES

| Actividad | Días | Horario | € UA Trimestre/Mes/ Mes reducido* | € Otros Trimestre/Mes/ Mes reducido* |
|---------------------------------------|------------------------------------|-------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| AERÓBIC | M, X y V | 20:00-21:00 | 76 / 29 / 23 | 84 / 32 / 26 |
| AIKIDO | L y X | 16:00-17:30 | 66,5 / 26 / 20 | 75 / 29 / 23 |
| AQUAGYM | L, X y J | 16:00-17:00 | 76 / 29 / 23 | 84 / 32 / 26 |
| BAILES LATINOS Y DE SALÓN | X y V | 15:00-16:30 | 66,5 / 26 / 20 | 75 / 29 / 23 |
| BALONCESTO | L y X | 14:00-15:30 | 66,5 / 26 / 20 | 75 / 29 / 23 |
| BODY MIX | L, M y J | 14:00-15:00 | 76 / 29 / 23 | 84 / 32 / 26 |
| DEFENSA PERSONAL (GAU LUNG SAT) | L y X | 21:00-22:30 | 66,5 / 26 / 20 | 75 / 29 / 23 |
| ESGRIMA | L y X (FLORETE) | 20:00-21:30 | 66,5 / 26 / 20 | 75 / 29 / 23 |
| | M y J (ESPADA) | 20:00-21:30 | | |
| GIMNASIA DE MANTENIMIENTO | L, M y J | 15:00-16:00 | 76 / 29 / 23 | 84 / 32 / 26 |
| JUDO | L y X | 14:00-15:00 | 56 / 21,5 / 17 | 66 / 25 / 20 |
| KÁRATE | M y J | 13:00-14:30 | 66,5 / 26 / 20 | 75 / 29 / 23 |
| KENDO | M y V | 21:00-22:30 | 66,5 / 26 / 20 | 75 / 29 / 23 |
| KUNG-FU | M y J | 13:00-14:30 | 66,5 / 26 / 20 | 75 / 29 / 23 |
| | M y J | 21:00-22:30 | | |
| MULTIDEPORTE (PILATES, GAP Y AERÓBIC) | L (Pilates), X (GAP) y J (Aeróbic) | 20:00-21:00 | 76 / 29 / 23 | 84 / 32 / 26 |

ACTIVIDADES FÍSICAS MENSUALES

| Actividad | Días | Horario | € UA Trimestre/Mes/ Mes reducido* | € Otros Trimestre/Mes/ Mes reducido* |
|-----------|----------------------|----------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| NATACIÓN | M y J | 09:00-10:00 | 56 / 21,5 / 17 | 66 / 25 / 20 |
| | L, X y J | 15:00-16:00 | 76 / 29 / 23 | 84 / 32 / 26 |
| | L y X | 19:00-20:00 | 56 / 21,5 / 17 | 66 / 25 / 20 |
| | L, X y J | 20:00-21:00 | 76 / 29 / 23 | 84 / 32 / 26 |
| | L, X y J | 21:00-22:00 | | |
| PÁDEL | L y X (INICIACIÓN 1) | 12:00-13:00 | 56 / 21,5 / 17 | 66 / 25 / 20 |
| | L y X (PERFEC.) | 13:00-14:00 | | |
| | L y X (INICIACIÓN 1) | 18:00-19:00 | | |
| | L y X (INICIACIÓN 2) | 19:00-20:00 | | |
| | L y X (PERFEC.) | 20:00-21:00 | | |
| | L y X (PERFEC.) | 21:00-22:00 | | |
| | M y J (INICIACIÓN 1) | 18:00-19:00 | | |
| | M y J (INICIACIÓN 2) | 19:00-20:00 | | |
| | M y J (PERFEC.) | 20:00-21:00 | | |
| | M y J (PERFEC.) | 21:00-22:00 | | |
| PILATES | L, X y J | 08:00-09:00 | 76 / 29 / 23 | 84 / 32 / 26 |
| | L, X y J | 15:00-16:00 | | |
| | L, X y J | 16:00-17:00 | | |
| | L, X y J | 19:00-20:00 | | |
| RUNNING | L, M y J | 20:00-21:00 | 76 / 29 / 23 | 84 / 32 / 26 |
| TAEKWONDO | L, X y V | 20:00-21:30 19:00-20:30 | 87 / 33 / 27 | 97 / 37 / 31 |
| TAICHI | M, J y V | 12:00-13:00 | 76 / 29 / 23 | 84 / 32 / 26 |
| | M, V y X | 20:00-21:00 19:00-20:00 | | |

ACTIVIDADES FÍSICAS MENSUALES

| Actividad | Días | Horario | € UA Trimestre/Mes/ Mes reducido* | € Otros Trimestre/Mes/ Mes reducido* |
|--------------------|-----------------------|-------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| TENIS | L, X y J (AVANZADO 1) | 10:00-11:00 | 76 / 29 / 23 | 84 / 32 / 26 |
| | L, X y J (AVANZADO 2) | 11:00-12:00 | | |
| | L, X y J (INICIACIÓN) | 18:00-19:00 | | |
| | L, X y J (AVANZADO 1) | 19:00-20:00 | | |
| | L, X y J (AVANZADO 2) | 20:00-21:00 | | |
| | M y V (AVANZADO 1) | 18:00-19:30 | | |
| M y V (AVANZADO 2) | 19:30-21:00 | | | |
| TRIATLÓN | L a J (INICIACIÓN) | 19:00-20:00 | 76 / 29 / 23 | 84 / 32 / 26 |
| | L a J (PERFEC.) | 20:00-21:00 | | |
| VÓLEY PLAYA | L y X (INICIACIÓN) | 11:00-12:00 | 56 / 21,5 / 17 | 66 / 25 / 20 |
| | L y X (PERFEC.) | 12:00-13:00 | | |
| | M y J (INICIACIÓN) | 18:30-19:30 | | |
| | M y J (PERFEC.) | 19:30-20:30 | | |
| YOGA | L, X y V | 19:00-20:00 | 76 / 29 / 23 | 84 / 32 / 26 |
| ZUMBA | L, X y J | 21:00-22:00 | 76 / 29 / 23 | 84 / 32 / 26 |

*Mes reducido: precio a aplicar en el mes de enero, debido a las vacaciones de Navidad, ya que en esas fechas no habrá clases. En el precio trimestral ya está incluida esta reducción

INFORMACIÓN IMPORTANTE

No se realizarán devoluciones una vez iniciada la actividad, abono, etc. en que te hayas inscrito

El acceso a las instalaciones está permitido desde 15 minutos antes del comienzo de la actividad, presentando la TIU o la tarjeta identificativa expedida por este Servicio de Deportes

Las actividades se realizarán dentro del horario de apertura de las instalaciones, y de acuerdo con el calendario laboral de la UA

El Servicio de Deportes se reserva el derecho de suspender o modificar cualquier actividad, curso, ... publicándolo oportunamente en su web

El contenido de este folleto puede sufrir variaciones. La información actualizada se podrá consultar en la página web