

ACTIVIDADES FÍSICAS MENSUALES

JULIO Y SEPTIEMBRE

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	€/MES	OBSERVACIONES
			UA / OTROS	
AERÓBIC	L, X y J	20:00-21:00	29 / 32	
AIKIDO	L y X	16:00-17:30	26 / 29	
DEFENSA PERSONAL	L y X	20:30-22:00	26 / 29	SOLO SEPTIEMBRE
ESGRIMA	M y J	20:00-21:30	26 / 29	SOLO SEPTIEMBRE
KENDO	M y V	20:30-22:00	26 / 29	
NATACIÓN	L y X	19:00-20:00	21,5 / 25	
	L, X y J	20:00-21:00	29 / 32	
	L, X y J	21:00-22:00		
PÁDEL	PERFEC. L, X y J	19:00-20:00	29 / 32	SOLO SEPTIEMBRE
	PERFEC. L, X y J	20:00-21:00		
	PERFEC. L, X y J	21:00-22:00		
PILATES	L, X y J	08:00-09:00	29 / 32	SOLO SEPTIEMBRE
	L, X y J	15:00-16:00		
	L, X y J	16:00-17:00		SOLO SEPTIEMBRE
	L, X y J	19:00-20:00		SOLO SEPTIEMBRE
TAEKWONDO	L, X y J	20:30-22:00	33 / 37	SOLO SEPTIEMBRE
TENIS	AVANZADO 1. L, X y J	10:00-11:00	29 / 32	SOLO SEPTIEMBRE
	INICIACIÓN. L, X y J	18:00-19:00		
	AVANZADO 1. L, X y J	19:00-20:00		
	AVANZADO 2. L, X y J	20:00-21:00		
YOGA	L, X y V	19:00-20:00	29 / 32	

INSCRIPCIONES

JULIO: del 23/06 al 05/07

SEPTIEMBRE: del 23/08 al 05/09. Durante el mes de agosto solo podrán hacerse por internet ya que las instalaciones deportivas estarán cerradas