

ACTIVITATS FÍSQUES MENSUALS/ACTIVIDADES FÍSICAS MENSUALES

MONITORS/ES - MONITORES/AS 2020-21

ACTIVITAT	MONITOR/A	ACTIVIDAD
AERÒBIC	Consuelo Gadea	AERÓBIC
AIKIDO	Fernando Villasanta	AIKIDO
BALLS LLATINS I DE SALÓ	Virgilio Alite	BAILES LATINOS Y DE SALÓN
BODY MIX	Alba Silva	BODY MIX
DEFENSA PERSONAL (Gau Lung Sat)	Óscar Rodríguez	DEFENSA PERSONAL (Gau Lung Sat)
GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT	Alba Silva	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
KARATE	Juan Muñoz	KÁRATE
KUNG-FU	José Luis Sala	KUNG-FU
MULTIESPORT (Aeròbic, GAC i Pilates)	Beatriz Delgado Consuelo Gadea	MULTIDEPORTE (Aeróbic, GAP y Pilates)
NATACIÓ	Alba Hernández	NATACIÓN
PÀDEL	Juan Antonio Heredia	PÁDEL
PILATES 1 i 4	Beatriz Delgado	PILATES 1 y 4
PILATES 2 i 3	M ^a Dolores Martínez	PILATES 2 y 3
TAEKWONDO	Juan Miguel Gómez	TAEKWONDO
TAITXÍ	José Luis Sala	TAICHI
TENIS	Alberto Calvo	TENIS
TRIATLÓ	Héctor Arévalo	TRIATLÓN
VÒLEI PLATJA	Sergio Pérez	VÓLEY PLAYA
IOGA	M ^a Carmen Suárez	YOGA
ZUMBA	Mónica Villafañe	ZUMBA