

ACTIVITATS FÍSQUES MENSUALS ACTIVIDADES FÍSICAS MENSUALES

MONITORS/ES - MONITORES/AS

ACTIVITAT	MONITOR/A	ACTIVIDAD
AERÒBIC	Alba Silva	AERÓBIC
AIKIDO	Fidel Pérez	AIKIDO
BALLS LLATINS I DE SALÓ	Virgilio Alite	BAILES LATINOS Y DE SALÓN
BODI MIX	Sonia Blasco	BODY MIX
MULTIESPORT (Aeròbic, GAP i Pilates)	Sonia Blasco	MULTIDEPORTE (Aeróbic, GAP y Pilates)
DEFENSA PERSONAL (Gau Lung Sat)	Antolín Jorge	DEFENSA PERSONAL (Gau Lung Sat)
ESGRIMA	Vicente Lledó	ESGRIMA
GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT	Sonia Blasco	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
JUDO	Sara Herguezábal	JUDO
KARATE	Juan Muñoz	KÁRATE
KENDO	Javier Fuerte	KENDO
KUNGFU	José Luis Sala	KUNG-FU
NATACIÓ	Carlos Gosálbez	NATACIÓN
PÀDEL	Juan Antonio Heredia	PÁDEL
PILATES 1	Sebastián García	PILATES 1
PILATES 2	María Dolores Martínez	PILATES 2
PILATES 3	Sebastián García	PILATES 3
PILATES 4	M ^a Dolores Martínez	PILATES 4
TAEKWONDO	Juan Miguel Gómez	TAEKWONDO
TAITXÍ	José Luis Sala	TAICHI
TENNIS	Alberto Calvo	TENIS
TRIATLÓ	Javier Olaya	TRIATLÓN
VÒLEI PLATJA	Onofre Muñoz	VÓLEY PLAYA
IOGA	Sonia Blasco	YOGA
ZUMBA	Dayana Carolina Mendoza	ZUMBA