

ACTIVITATS FÍSQUES MENSUALS/ACTIVIDADES FÍSICAS MENSUALES

MONITORS/ORES - MONITORES/AS 2017-18

ACTIVITAT	MONITOR/A	ACTIVIDAD
AERÒBIC	Alba Silva	AERÓBIC
AIKIDO	Fidel Pérez	AIKIDO
AQUAGYM	Patricia Giménez	AQUAGYM
BALLS LLATINS I DE SALÓ	Virgilio Alite	BAILES LATINOS Y DE SALÓN
BÀSQUET	Noelia Otero	BALONCESTO
BODY MIX	Sonia Blasco	BODY MIX
DEFENSA PERSONAL (Gau Lung Sat)	Antolín Jorge	DEFENSA PERSONAL (Gau Lung Sat)
ESGRIMA	Vicente Lledó	ESGRIMA
GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT	Sonia Blasco	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
JUDO	Miguel Ángel	JUDO
KARATE	Juan Muñoz	KÁRATE
KENDO	Javier Fuerte	KENDO
KUNGFU	José Luis Sala	KUNG-FU
MULTIESPORT (Pilates, GAC i Aeròbic)	Sonia Blasco	MULTIDEPORTE (Pilates, GAP y Aeróbic)
NATACIÓ	Carles Ripoll Patricia Giménez Irene Aguilar	NATACIÓN
PÀDEL	Juan Antonio Heredia	PÁDEL
PILATES 1 y 3	Sonia Blasco	PILATES 1
PILATES 2 y 4	M ^a Dolores Martínez	PILATES 2
RUNNING	Adrián Manresa	RUNNING
TAEKWONDO	Juan Miguel Gómez	TAEKWONDO
TAITXÍ	José Luis Sala	TAICHI
TENNIS	Alberto Calvo	TENIS
TRIATLÓ	José Gómez	TRIATLÓN
VÒLEI PLATJA	Ferrán Espriu	VÓLEY PLAYA
IOGA	M ^a Carmen Suárez	YOGA
ZUMBA	Dayana Carolina Mendoza	ZUMBA