

ACTIVITATS FÍSQUES MENSUALS/ACTIVIDADES FÍSICAS MENSUALES

MONITORS/ORES - MONITORES/AS 2017-18

| ACTIVITAT | MONITOR/A | ACTIVIDAD |
|---|--|--|
| AERÒBIC | Alba Silva | AERÓBIC |
| AIKIDO | Fidel Pérez | AIKIDO |
| AQUAGYM | Patricia Giménez | AQUAGYM |
| BALLS LLATINS I DE SALÓ | Virgilio Alite | BAILES LATINOS Y DE SALÓN |
| BÀSQUET | Noelia Otero | BALONCESTO |
| BODY MIX | Sonia Blasco | BODY MIX |
| DEFENSA PERSONAL (Gau Lung Sat) | Antolín Jorge | DEFENSA PERSONAL (Gau Lung Sat) |
| ESGRIMA | Vicente Lledó | ESGRIMA |
| GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT | Sonia Blasco | GIMNASIA DE MANTENIMIENTO |
| JUDO | Miguel Ángel García | JUDO |
| KARATE | Juan Muñoz | KÁRATE |
| KENDO | Javier Fuerte | KENDO |
| KUNGFU | José Luis Sala | KUNG-FU |
| MULTIESPORT (Pilates, GAC i Aeròbic) | Sonia Blasco | MULTIDEPORTE (Pilates, GAP y Aeróbic) |
| NATACIÓ | Carles Ripoll Patricia Giménez Irene Aguilar | NATACIÓN |
| PÀDEL | Juan Antonio Heredia | PÁDEL |
| PILATES 1 y 3 | Sonia Blasco | PILATES 1 |
| PILATES 2 y 4 | M ^a Dolores Martínez | PILATES 2 |
| RUNNING | Adrián Manresa | RUNNING |
| TAEKWONDO | Juan Miguel Gómez | TAEKWONDO |
| TAITXÍ | José Luis Sala | TAICHI |
| TENIS | Alberto Calvo | TENIS |
| TRIATLÓ | José Gómez | TRIATLÓN |
| VÒLEI PLATJA | Ferrán Espriu | VÓLEY PLAYA |
| IOGA | M ^a Carmen Suárez | YOGA |
| ZUMBA | Dayana Carolina Mendoza | ZUMBA |