



## OFICINA D'INSCRIPCIONS

Horari de setembre a maig:  
de dilluns a divendres, de 9 a 14 i de 16 a 21 h

## OFICINA DE INSCRIPCIONES

Horario de septiembre a mayo:  
de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 21 h

Tel.: 965 90 37 39 - Fax: 965 90 93 02  
ofi.esport@ua.es - <http://sd.ua.es>

 [www.facebook.com/deporteenua](http://www.facebook.com/deporteenua)



# UA

UNIVERSITAT D'ALACANT  
UNIVERSIDAD DE ALICANTE

Vicerectorat de Cultura, Esport i Llengües  
Vicerrectorado de Cultura, Deporte y Lenguas

## INFORMACIÓ GENERAL

La direcció del Servei d'Esports es reserva el dret d'anular o modificar, en cas de força major i amb avís previ, qualsevol de les eixides. El preu de la inscripció inclou el desplaçament i l'assegurança mèdica.

### RECOMANACIONS

S'ha de dur motxilla lleugera amb esmorzar i aigua abundant. Roba còmoda i d'abric, impermeable, calçat de muntanya, gorra i protector solar. Aconsellem l'ús de bastons de senderisme. Les rutes estan dissenyades per a esmorzar durant l'itinerari i dinar a casa.

### DESPLAÇAMENT AL LLOC DE LA RUTA

**Hora i lloc d'eixida:** 8 h, parada de bus al costat del pavelló poliesportiu UA. Es farà amb autocar des de la UA fins al lloc de la ruta, i tornada.

### PARTICIPANTS

Podran participar-hi persones que formen part de la comunitat universitària de la UA: **alumnat, PAS** (personal d'administració i serveis), **PDI** (personal docent i investigador) i **becaris/àries de col·laboració**; i aquelles que pertanquen al col·lectiu **Alumni UA** (prèviament hauran d'acreditar-ho). Cada participant descrit anteriorment podrà inscriure-hi un **acompanyant no universitari** major de 14 anys (acompanyat del pare, la mare o el tutor legal, si és menor de 18 anys). Durant l'última setmana del termini d'inscripció, si hi ha vacants, s'hi podrà inscriure **qualsevol persona** major de 14 anys (acompanyada del pare, la mare o el tutor legal, si és menor de 18 anys), siga o no de la comunitat universitària.

### PREUS

El cost de la inscripció per a cadascuna de les eixides és:  
**12 €/persona** (comunitat UA i Alumni UA)  
**17 €/persona** (altres)

### FORMES D'INSCRIPCIÓ I PAGAMENT

En **Internet** (targeta de dèbit o crèdit) - (només comunitat UA):  
A través de Campus Virtual (*Esports >> Entra*)  
Al **pavelló poliesportiu** (targeta de dèbit o crèdit, o efectiu\*):  
TPV virtual (màquina de l'entrada). De dilluns a divendres, de 9 a 14 i de 16 a 21 h. Si no estàs donat/da d'alta en la nostra base de dades, hauràs de sol·licitar-ho personalment en l'oficina d'inscripcions amb la presentació de document d'identitat (DNI, passaport...).  
\*A partir de l'1 de novembre solament serà possible realitzar els pagaments amb targeta (no en efectiu).

### TERMINIS D'INSCRIPCIÓ

1a ruta: del 19/10/17 al 16/11/17  
2a ruta: del 21/12/17 al 18/01/18  
3a ruta: de l'11/01/18 al 8/02/18  
4a ruta: de l'11/02/18 al 8/03/18  
5a ruta: del 6/04/18 al 3/05/18

### NRE. DE PLACES

51 (per ordre d'inscripció)

### DOCUMENTACIÓ

TIU, DNI, passaport, permís de conduir...

## INFORMACIÓN GENERAL

La dirección del Servicio de Deportes se reserva el derecho a anular o modificar, en caso de fuerza mayor y previo aviso, cualquiera de las salidas. El precio de la inscripción incluye el desplazamiento y seguro médico.

### RECOMENDACIONES

Llevar mochila ligera con almuerzo y agua abundante. Ropa cómoda y de abrigo, impermeable, calzado de montaña, gorra y protector solar. Aconsejamos el uso de bastones de senderismo. Las rutas están diseñadas para almorzar durante el itinerario y comer en casa.

### DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DE LA RUTA

**Hora y lugar de salida:** 8 h, parada de bus junto al pabellón polideportivo UA. Se realizará en autocar desde la UA hasta el lugar de la ruta, y regreso.

### PARTICIPANTES

Podrán participar aquellas personas que formen parte de la comunidad universitaria de la UA: **alumnado, PAS** (personal de administración y servicios), **PDI** (personal docente e investigador) y **becarios/as de colaboración**; y aquellas que pertenezcan al colectivo **Alumni UA** (previamente tendrán que acreditarlo). Cada participante descrito anteriormente podrá inscribir a un **acompañante no universitario** mayor de 14 años (acompañado de padre, madre o tutor legal, si es menor de 18 años). Durante la última semana del plazo de inscripción, si quedan vacantes, se podrá inscribir **cualquier persona** mayor de 14 años (acompañada de padre, madre o tutor legal, si es menor de 18 años), sea o no de la comunidad universitaria.

### PRECIOS

El coste de la inscripción para cada una de las salidas es:  
**12 €/persona** (comunidad UA y Alumni UA)  
**17 €/persona** (otros)

### FORMAS DE INSCRIPCIÓN Y PAGO

En **Internet** (tarjeta de débito o crédito) - (sólo comunidad UA):  
A través de Campus Virtual (*Deportes >> Entrar*)  
En el **pabellón polideportivo** (tarjeta de débito o crédito, o efectivo\*):  
TPV virtual (máquina de la entrada). De lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 21 h. Si no estás dado/a de alta en nuestra base de datos, tendrás que solicitarlo personalment en la oficina de inscripciones presentando documento de identidad (DNI, pasaporte...).  
\*A partir del 1 de noviembre solo será posible realizar los pagos con tarjeta (no en efectivo).

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

1ª ruta: del 19/10/17 al 16/11/17  
2ª ruta: del 21/12/17 al 18/01/18  
3ª ruta: del 11/01/18 al 08/02/18  
4ª ruta: del 11/02/18 al 08/03/18  
5ª ruta: del 06/04/18 al 03/05/18

### Nº DE PLAZAS

51 (por orden de inscripción)

### DOCUMENTACIÓN

TIU, DNI, pasaporte, permiso de conducir...



Universitat d'Alacant  
Universidad de Alicante

# RUTES DE SENDERISME RUTAS DE SENDERISMO

## 2017|18



**SERVEI D'ESPORTS**  
**SERVICIO DE DEPORTES**

## RUTES DE SENDERISME

### ■ 1a - VIA VERDA DEL RIU SERPIS

**Data:** diumenge, 19 de novembre de 2017  
**Lloc:** l'Orxa  
**Dificultat:** baixa (**cal portar-hi llanterna**)  
**Durada:** 20 km i 5 h  
**Desnivell:** 160 m

Descripció: ruta lineal que començarà al baixador de l'estació de l'Orxa. L'excursió transcorre per l'abandonada via fèrria, sense desnivell apreciable. És llarga, però com que és lineal, si fóra necessari, podem anticipar el retorn. Us ensenyarem on està el castell templari.



### ■ 4a - CIM DE PLANS

**Data:** diumenge, 11 de març de 2018  
**Lloc:** Xixona (port de la Carrasqueta)  
**Dificultat:** mitjana  
**Durada:** 11 km i 5 h  
**Desnivell:** 450 m



Descripció: ruta lineal que començarà al port de la Carrasqueta. Ascendirem al cim de Plans (1.333 m), i baixarem al port de Benifallim passant pel pou de neu del Rentonar. Us explicarem un secret d'aquesta gelera, única en la seua espècie.

### ■ 2a - CIM DEL BENICADELL

**Data:** diumenge, 21 de gener de 2018  
**Lloc:** Beniatjar (València)  
**Dificultat:** mitjana/alta  
**Durada:** 14 km i 5,5 h  
**Desnivell:** 700 m



Descripció: ruta lineal i circular que començarà a la població de Beniatjar. En la part final, abans d'arribar al vèrtex geodèsic del cim (1.104 m), cal extreurem la precaució: en aquest tram, ha d'abs-tenir-se la gent amb vertigen. Us explicarem una anècdota viral d'aquest cim.

### ■ 5a - COVA TALLADA

**Data:** diumenge, 6 de maig de 2018  
**Lloc:** Xàbia  
**Dificultat:** mitjana/baixa  
**Durada:** 6 km i 4 h  
**Desnivell:** 200 m

Descripció: ruta circular. La Cova Tallada se situa al cap de Sant Antoni i pertany al Parc Natural del Montgó, en el qual hi ha, a més del far en l'extrem del cap, altres coves a la costa, entre els penya-segats. La més coneguda i visitada és la Cova Tallada.



### ■ 3a - CIM DEL DESPENYADOR

**Data:** diumenge, 11 de febrer de 2018  
**Lloc:** Castalla (hotel Xorret del Catí)  
**Dificultat:** mitjana/alta  
**Durada:** 13 km i 5,5 h  
**Desnivell:** 800 m

Descripció: ruta circular que començarà al pàr-king de l'hotel Xorret del Catí. Ascendirem al cim del Despenyador (1.261 m) pel port, i recorre-rem tot el cordal de la serra del Fraire fins al pantanet de Petrer, per a tornar pel barranc de Badallet. Us ensenyarem on es troba la via fer-rata.

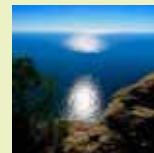


## RUTAS DE SENDERISMO

### ■ 1ª - VÍA VERDE DEL RÍO SERPIS

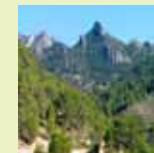
**Fecha:** domingo, 19 de noviembre de 2017  
**Lugar:** Lorcha  
**Dificultad:** baja (**hay que llevar linterna**)  
**Duración:** 20 km y 5 h  
**Desnivel:** 160 m

Descripción: ruta lineal que comenzará en el apeadero de la estación de Lorcha. La excursión transcurre por la abandonada vía férrea, sin desnivel apreciable. Es larga, pero al ser lineal, si fuera necesario, podemos anticipar el regreso. Os enseñaremos dónde está el castillo templario.



### ■ 4ª - CIMA DE PLANS

**Fecha:** domingo, 11 de marzo de 2018  
**Lugar:** Jijona (puerto de la Carrasqueta)  
**Dificultad:** media  
**Duración:** 11 km y 5 h  
**Desnivel:** 450 m



Descripción: ruta lineal que comenzará en el puerto de la Carrasqueta. Ascenderemos a la cima de Plans (1.333 m), y bajaremos al puerto de Benifallim pasando por el pozo de nieve del Rentonar. Os contaremos un secreto de este ne-vero, único en su especie.

### ■ 2ª - CIMA DEL BENICADELL

**Fecha:** domingo, 21 de enero de 2018  
**Lugar:** Beniatjar (Valencia)  
**Dificultad:** media/alta  
**Duración:** 14 km y 5,5 h  
**Desnivel:** 700 m



Descripción: ruta lineal y circular que comenzará en la población de Beniatjar. En la parte final, antes de llegar al vértice geodésico de la cima (1.104 m), hay que extremar la precaución: en este tra-mo, debe abstenerse la gente con vértigo. Os con-taremos una anécdota viral de esta cima.

### ■ 5ª - COVA TALLADA

**Fecha:** domingo, 6 de mayo de 2018  
**Lugar:** Jávea  
**Dificultad:** media/baja  
**Duración:** 6 km y 4 h  
**Desnivel:** 200 m

Descripción: ruta circular. La Cova Tallada se sitúa en el cabo de San Antonio y pertenece al Parque Natural del Montgó, en el que se encu-entran, además del faro en el extremo del cabo, otras cuevas a nivel de la costa, entre los acan-tilados. La más conocida y visitada es la Cova Tallada.



### ■ 3ª - CIMA DEL DESPEÑADOR

**Fecha:** domingo, 11 de febrero de 2018  
**Lugar:** Castalla (hotel Xorret del Catí)  
**Dificultad:** media/alta  
**Duración:** 13 km y 5,5 h  
**Desnivel:** 800 m

Descripción: ruta circular que comenzará en el parking del hotel Xorret del Catí. Ascenderemos a la cima del Des-peñador (1.261 m) por el puerto, y recorreremos todo el cordal de la sierra del Fraile hasta el pantan-et de Petrer, para regresar por el barranco de Ba-dallet. Os enseñaremos donde está la vía ferrata.

