

## ESCALADA DEPORTIVA

### DESCRIPCIÓN

Se tratarán los aspectos relacionados con la escalada deportiva. La forma correcta de iniciarse en la escalada deportiva es mediante un curso de formación para tener claros todos los conceptos y poder realizar posteriormente las rutas con seguridad.

Los grupos serán pequeños para ofrecer una enseñanza personalizada y adaptada al usuario pudiendo en caso de interés realizar alguna formación complementaria en aspectos más avanzados.

### OBJETIVO

- Aprender las técnicas relativas a la escalada deportiva

### CONTENIDO

- Asegurar al primero y al segundo, encordarse, escalar de primero chapando correctamente la cuerda
- Aprender a mejorar y entrenar la técnica de escalada, posiciones, movimientos, fuerzas, equilibrios, etc.
- Cuestiones extra como el rápel, montar reuniones para varios largos, rescates de deportiva
- Posibles soluciones a problemas que puedan surgir en escalada deportiva

### ESTRUCTURA DEL CURSO

20 horas

Número mínimo/máximo alumnado: 2/6

Fechas (3 ediciones):

- del 16 de octubre al 14 de noviembre de 2019
- del 26 de febrero al 1 de abril de 2020
- del 29 de abril al 28 de mayo

Horario: miércoles y jueves, de 19:30 a 21:30 h

Lugar: rocódromo Universidad de Alicante

### CURRÍCULUM DEL PROFESOR

#### Juan Agulló Artero

- Técnico Deportivo de Media Montaña
- Técnico Deportivo de Escalada
- Técnico Deportivo de Alta Montaña
- Certificado de Graduado Escolar
- Certificado de Valenciano Elemental
- Guía de Montaña, Escalada y Alta Montaña en la Asociación Española de Guías de Montaña (AEGM), con el nº 674
- Miembro Activo de la Escuela Española de Alta Montaña (EEAM), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada
- Miembro Activo de la Escuela Valenciana de Alta Montaña (EVAM), en la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana