

## ACTIVITATS FÍSQUES MENSUALS/ACTIVIDADES FÍSICAS MENSUALES

### MONITORS/ES - MONITORES/AS 2019-20

ACTIVITAT	MONITOR/A	ACTIVIDAD
AERÒBIC	Alba Silva	AERÓBIC
AIKIDO	Amador Fernández	AIKIDO
BALLS LLATINS I DE SALÓ	Virgilio Alite	BAILES LATINOS Y DE SALÓN
BODY MIX	Alba Silva	BODY MIX
DEFENSA PERSONAL (Gau Lung Sat)	Antolín Jorge	DEFENSA PERSONAL (Gau Lung Sat)
GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT	Alba Silva	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
KARATE	Juan Muñoz	KÁRATE
KENDO	Javier Fuerte	KENDO
KUNG-FU	José Luis Sala	KUNG-FU
MULTIESPORT (Pilates, GAC i Aeròbic)	Beatriz Delgado Paula Ferre Alba Silva	MULTIDEPORTE (Pilates, GAP y Aeróbic)
NATACIÓ	Mercedes Sánchez Alejandro García	NATACIÓN
PÀDEL	Juan Antonio Heredia	PÁDEL
PILATES 1 i 4	Beatriz Delgado	PILATES 1 y 4
PILATES 2 i 3	M <sup>a</sup> Dolores Martínez	PILATES 2 y 3
TAEKWONDO	Juan Miguel Gómez	TAEKWONDO
TAITXÍ	José Luis Sala	TAICHI
TENIS	Alberto Calvo	TENIS
TRIATLÓ	Javier Olaya	TRIATLÓN
VÒLEI PLATJA	Sergio Pérez	VÓLEY PLAYA
IOGA	M <sup>a</sup> Carmen Suárez	YOGA
ZUMBA	Dayana Carolina Mendoza	ZUMBA