



Código: PSP26\_16

---

Universidad de Alicante

Junio 2017



E [info@aventoconsultoria.com](mailto:info@aventoconsultoria.com)  
[www.aventoconsultoria.com](http://www.aventoconsultoria.com)

Pokopandegi 11  
Oficina 012  
20.018 Donostia – San Sebastián

T 943 317 038  
F 943 317 048

## índice

01. programa
02. formadora

## 01. programa

**Título:** *“Igualdad de mujeres y hombres en el deporte: situación actual y retos de futuro”.*

**Objetivos:** Incorporar la perspectiva de género en la gestión deportiva universitaria.

**Duración:** 4 horas.

**Formadora:** Ainhoa Azurmendi (Consultora deportiva y experta en igualdad).

**Alumnado:** Personal del Servicio de Deportes de la Universidad de Alicante y personas externas.

**Fecha y horario:** 1 de junio de 10 a 14 horas.

**Contenidos:**

1. Origen: roles y estereotipos en la socialización, y su influencia sobre la actividad física de mujeres y hombres.
2. Consecuencias: situaciones de discriminación en el deporte.
  - a. Deporte de rendimiento y alto rendimiento
  - b. Deporte de participación
3. Estrategias y medidas para la incorporación de la perspectiva de género en la gestión deportiva.

**Metodología:** la sesión se desarrollará de forma teórico-práctica a través de una presentación power point con contenidos fundamentalmente visuales. También se proyectarán vídeos sobre los contenidos abordados. Se impulsará la participación activa de todo el alumnado/monitorado/agentes del ámbito deportivo, al objeto de promover la reflexión y el intercambio de puntos de vista.

## 02. formadora

### Ainhoa Azurmendi

Consultora de planificación deportiva. Licenciada en Psicología. Master en igualdad de mujeres y hombres. Especialista Universitaria en Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Coach Deportiva (Federación Española de Psicología del Deporte).

Certificado-Diploma de Estudios Avanzados (DEA) en Psicología Social. Suficiencia investigadora con el Trabajo de Investigación *“Factores psicosociales relacionados con el abandono de la práctica deportiva femenina”*.

Recientemente ha depositado su tesis doctoral titulada *“Obstáculos psicosociales para la participación de las mujeres en el deporte como árbitras y entrenadoras”*, en la Universidad del País Vasco.

En su tarea como consultora destaca la incorporación de la perspectiva de género en el ámbito deportivo a través de la asistencia técnica en políticas deportivas, la investigación y la formación.

Actualmente compagina su labor de consultoría impartiendo docencia en la Facultad de Psicología de la UPV/EHU. Asimismo, desde 2008 es profesora del módulo de actividad físico-deportiva en el Master en Igualdad de Mujeres y Hombres de la UPV/EHU.