

INSTAL·LACIONS EXTERIORS

FUTBOL, FUTBOL 7, HOQUEI I RUGBI

- És obligatori accedir al camp de gespa per la zona destinada a aquest efecte.
- Als camps de gespa els únics tacs permesos són de goma, no recambiables ni d'alumini.
- Els jugadors i jugadores reserves, romandran en el lloc assignat per a ells.

PISTA D'ATLETISME

És obligatori

- Respectar el següent orde en la utilització dels carrers:
 - Carrer 1: sèries de més de 400 m.
 - Carrers 2 i 3: sèries de menys de 400 m.
 - Carrers 4 i 5: sèries amb tanques.
 - Carrer 6: exclusiva per a la marxa.
 - Carrers 7 i 8: exclusiva per a corredors i llargues distàncies.
- Senyalitzar el tram del carrer 8 quan es vaja a realitzar un entrenament de salt de longitud i triple. En tot cas, serà necessari l'autorització de la Direcció d'Esports.
- Tornar les tanques i el material utilitzat al seu lloc una vegada finalitzat l'entrenament.
- Respectar l'entrenament d'atletes evitant creuaments i parades enmig de la pista.
- Respectar les indicacions del personal d'Esports.
- Respectar l'horari d'utilització de la pista.
- No utilitzar sabatilles de claus de més de 6 mm.
- En la direcció de carrera, deixar la corda a l'esquerra.
- Utilitzar les mitges llunes de la pista, com a zona de calfament, estirament i tècnica de carrera.

No està permés

- L'entrada del públic dins de la mateixa.
- Utilitzar calçat de carrer.
- Utilitzar-la com a zona de pas, creuant per enmig d'ella. La pista d'atletisme és un espai d'entrenament.
- Jugar a la pilota dins de la pista.
- Per normativa federativa, quan haja partits oficials Al camp de futbol/rugbi, no es podrà utilitzar la pista d'atletisme des de 30 minuts abans del començament del partit fins a la seua finalització.