

SPA: SAUNA, BANY DE VAPOR, HIDROMASSATGE I PEDILUVI BITÈRMIC

- Està prohibit l'accés a menors de 18 anys.
- Es obligatori l'ús de banyador.
- Es obligatori l'ús de sabatilles de goma i tovalles.
- No es pot accedir amb objectes metàl·lics, ulleres, etc.
- L'estada màxima serà de 55 minuts.
- La capacitat màxima serà de 10 persones.

Recomanacions

- És aconsellable que les sessions tinguin una durada de 10 a 15 minuts.
- És aconsellable la utilització d'aquests serveis 1 o 2 vegades a la setmana.
- En cas de sensació d'ofec o mareig, eixir immediatament.

Contraindicacions de la SAUNA i BANY DE VAPOR

- Hipotensió arterial.
- Hipertensió arterial.
- Trastorns nerviosos.
- Malalties cardiovasculars.
- Embarassades.
- Reumatismes crònics.

Contraindicacions del HIDROMASSATGE

- Infeccions i malalties de la pell.
- Embarassades.

Contraindicacions del PEDILUVI BITÈRMIC

- Infeccions i malalties de la pell.

Jacuzzi (temporalment tancat)

Sauna

- Abans d'utilitzar-la és obligatori dutxar-se.
- Es obligatori col·locar la pròpia tovalla baix el lloc d'emplaçament de l'usuari o usuària.
- No és convenient abocar més de dos cassets d'aigua sobre les pedres del calefactor consecutivament.
- Mai deposite cap objecte sobre les pedres del calefactor encara que no estiga utilitzant la sauna.
- El usuari o usuària que faça ús a continuació del servei d'hidromassatge, haurà de dutxar-se obligatòriament.
- Després d'una sauna, haurà de realitzar una dutxa amb aigua a temperatura ambient començant pels peus i acabant pel cap. Una vegada sec, es recomana reposar de 5 a 10 minuts.

Bany de vapor

- Abans d'utilitzar-ho és obligatori dutxar-se.
- Es obligatori col·locar la pròpia tovalla baix el lloc d'emplaçament de l'usuari o usuària.
- El usuari o usuària que faça ús a continuació del servici d'hidromassatge, haurà de dutxar-se obligatòriament.
- Després d'un bany de vapor, haurà de realitzar una dutxa amb aigua a temperatura ambient començant pels peus i acabant pel cap. Una vegada sec, es recomana reposar de 5 a 10 minuts.

Hidromassatge

- Abans d'entrar és obligatori dutxar-se.
- No tirar ni aplicar cap tipus de producte mentres s'està en el jacuzzi.

Pediluvi bitèrmic

- Abans d'entrar és obligatori dutxar-se.
- No tirar ni aplicar cap tipus de producte mentres s'està en el pediluvi.

El o la socorrista serà l'encarregat de vetlar pel correcte compliment d'aquestes normes i, en general, aquelles que, encara que no queden reflectides en l'anterior relació, ajuden a mantindre la seguretat, higiene i bon funcionament de la instal·lació.

L'incompliment de qualsevol d'aquestes normes donarà lloc a la pèrdua de la utilització de la zona de SPA.